

## SOUTIEN

### Où puis-je trouver du soutien?

On sait depuis longtemps que les patientes qui ont un bon réseau d'entraide sociale et affective se sentent mieux. Il semble maintenant que ce type de soutien peut non seulement aider à contrôler des problèmes comme la douleur, les nausées et la dépression, mais peut même prolonger la vie à long terme après un cancer du sein.

Un bon traitement contre le cancer comporte un bon soutien. Ce soutien peut prendre de nombreuses formes : consultations régulières d'un professionnel de la santé, contacts avec d'autres survivantes du cancer du sein ou simplement le fait d'en parler avec un membre

de sa parenté ou une bonne amie. Tous ces moyens peuvent faire une grande différence.

Demandez à votre médecin s'il y a des groupes d'entraide et pour les femmes atteintes du cancer du sein dans votre région. Les membres de ces groupes savent ce que vous vivez et peuvent vous aider mieux que personne. Vous pouvez aussi appeler votre section locale de la Société canadienne du cancer ou le Service d'information sur le cancer, en composant le numéro sans frais 888 939-3333. Le service de counselling familial ou de travail social de votre centre régional d'oncologie vous aidera aussi à trouver des groupes d'entraide. ♦

---

## ÉTUDES CLINIQUES

### Qu'est-ce qu'une étude clinique? Mon médecin m'a dit que je pourrais participer à une de ces études.

Une étude clinique, c'est une étude de recherche conçue avec soin qui consiste habituellement à comparer un traitement du cancer à un autre. Il se pourrait que vous soyez invitée à participer à une telle étude. La décision vous appartient entièrement. À peu près tout ce que nous savons déjà au sujet du traitement du cancer du sein provient d'études cliniques antérieures. Beaucoup de questions

sur le traitement du cancer du sein restent toutefois sans réponse. Comme il y a encore tellement à apprendre, il est urgent d'entreprendre d'autres études afin de planifier les meilleurs soins pour l'avenir. Si vous voulez faire ainsi participer à l'amélioration des connaissances, demandez à votre médecin s'il y a des études cliniques auxquelles vous pourriez participer. ♦