

Maintenir son poids après avoir maigri

Le soutien du personnel infirmier est aussi efficace qu'un programme intensif plus coûteux pour contribuer au maintien du poids après la participation à un programme d'amaigrissement. C'est la conclusion à laquelle arrivent Dale et collaborateurs à la suite de leur étude randomisée auprès de 200 femmes ayant perdu 5 % de leur masse corporelle ou plus. **Voir Recherche, page E39**

Compte tenu de la pénurie d'infirmières, l'apport de spécialistes de la mise en forme et de diététistes pourrait se révéler utile dans le cadre de programmes de maintien du poids et devrait d'emblée faire partie de la prise en charge de ces patients, c'est ce que suggère Ross. **Voir Commentaire, page 997**



La prévention de l'infection dans les cliniques externes

Bien que cela soit rare, il arrive que des infections causées par des agents pathogènes multirésistants se transmettent dans le contexte des cliniques externes. Le lavage des mains et l'emploi judicieux des antibiotiques font partie des stratégies clés à mettre en œuvre dans les bureaux et les cliniques, selon Matlow et Morris. **Voir Synthèse, page 1021**

Un nouvel outil pour aider à la conception des études cliniques

Le système PRECIS (pragmatic-explanatory continuum indicator summary) est un nouvel outil qui peut aider les chercheurs à faire concorder leurs décisions au sujet du modèle choisi pour la réalisation de leur étude randomisée avec son but. L'outil, mis au point par Thorpe et ses collaborateurs, utilise 10 domaines pour aider les chercheurs à situer leur étude dans le continuum pragmatique-explicatif. **Voir Analyse, page E47**

La conception des essais et études doit concorder avec leur but

Zwarenstein et Treweek déplorent le manque d'études randomisées pragmatiques. Les études devraient le plus souvent être conçues pour éclairer les décisions auxquelles les patients, les médecins et les tiers-payeurs sont confrontés dans la réalité, ajoutent-ils. **Voir Commentaire, page 998**

Études pragmatiques et études explicatives

Il faudrait dire aux décideurs que les études de recherche pragmatiques sont des recherches concrètes qui facilitent la prise de décision, tandis que les études explicatives sont des recherches spécialisées qui visent à fournir de l'information, explique Maclure. **Voir Commentaire, page 1001**

Cardiomyopathie tako-tsubo

On a décelé chez une femme hypertendue de 75 ans une cardiomyopathie tako-tsubo, maladie généralement associée à un stress émotionnel intense. Durant la systole, le ventricule gauche prend l'aspect d'un piège à pieuvre que les Japonais appellent tako-tsubo. La plupart des patients atteints de cette rare cardiomyopathie se rétablissent spontanément. **Voir Dans la Pratique, page 1033**

Goutte chez une femme de 104 ans

Une femme âgée et hypertendue est soumise à un examen pour goutte tophacée grave. Sa fidélité au traitement par allopurinol laissait à désirer et sa maladie a progressé pendant une trentaine d'années. **Voir Dans la Pratique, page 1035**

Enregistrement des études cliniques

Même si les pressions se font de plus en plus grandes pour que les études cliniques soient enregistrées, leur normalisation et leur transparence continuent de soulever des problèmes majeurs. **Voir Actualités, page 1007**

Évaluation en ligne des médecins

Un médecin de Caroline du Nord lance une campagne dans le cadre de laquelle il enjoint les médecins à présenter à leurs patients un formulaire par lequel ils s'interdisent d'évaluer les médecins en ligne. **Voir Actualités, page 1010**